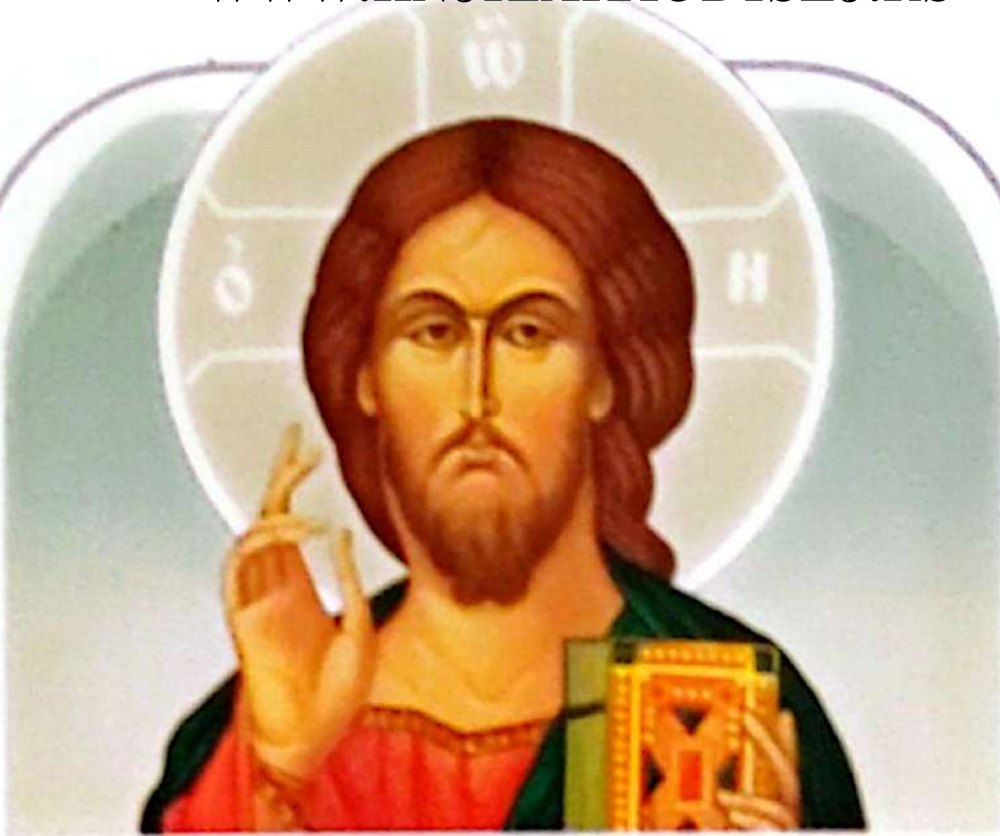


WWW.KNJIZARAODISEJ.RS



Православни
ПОДСЕТНИК

Издази од 2005.

ЛЕТА ГОСПОДЊЕГ
2026.

Са правилом поста
и поуком за сваки дан



Православни
подсетник за
лето Господње

2026.

са правилном поста и поуком за сваки дан
српских просветитеља и учитеља:

Светог Саве (С)

Светог владике Николаја (Н)

Светог Јакова Арсовића Туманског (Јак)

Преподобног Јустина Ђелијског (Јус)

Патријарха српског Павла (П)

+ српске народне пословице
које у себи садрже јеванђелске поуке (Нар)

*Објављује: Књига Знамење из Пироша
Приредио: Жељко Перовић*

- “*” - означава уздржање од хране и вина.
 “Вода” - означава пост без уља и рибе.
 (Некада је пост на води подразумевао само један суви оброк дневно а данас је он знатно ублажен и подразумева и кувана јела на води као и више могућих оброка у току дана).
 “Вино” - означава пост на води са разрешењем једне чаше вина.
 “Уље” - означава пост у коме су разрешени уље и вино.
 “Риба” - означава пост у коме су разрешени уље, вино и риба.
 “Бели мрс” - пост у коме је разрешено све сем меса.

Када Слава падне у посни дан разрешава се на уље, вино и рибу, осим у Великом посту када се разрешава уље и вино.




Тримирје - у прва три дана Великог поста, ко хоће, по благослову духовника, може да пости без хране и воде.

Овај Подсетник може садржати нетачне податке у календарском делу па вас молимо да његов садржај упоредите са званичним црквеним календаром СПЦ и да га не користите као његову замену.

Поред Црквом одређених посних правила, начини пошћења сваког појединачног хришћанина оставља се расуђивању, његовом духовном оцу - свештенику који у одређеним случајевима (старост, болест, код деце, трудница...) може да снисходи и ублажи пост духовним чедима, а све на корист и спасење душа њихових.

Ово ПРАВИЛО ПОСТА је израђено на основу Типика који је препоручио патријарх српски Павле (“Општи типик преко целе године”, 2010). Док су нека разрешења на важније празнике дата на основу “Правила поста” који је одобрио Свети архијерејски Синод (председавајући такође патријарх Павле, одобрење бр.797/зап. 517 од 13. маја 2000, објављеном у “Православном молитвенику” Еп. браничев. 2001).

1 - 3. јануар 2026.

Чет уље	1 19	<p>Св.муч.Бонифатије</p> <p>1) Господ Христос ме је освојио заувек, за све животе и за све вечности. Он ме је не само научио Своме Еванђељу и улио га у мене, већ је са свима Својим божанским силама, божанским свесилама, ушао у мене, уселио се у мене вером мојом у Њега (ср. Еф. 3,17), љубављу мојом за Њега, и ја више не живим, него у мени живи Христос (Гал. 2,20).</p>	 <p>Св. Бонифатије</p>
Пет уље	2 20	<p>Св.Игњатије Богоносац; Св.Данило 2. Српски</p> <p>2) О! та шта ћу ја себи, када је ту чудесни Господ Христос? Тек са Њиме и кроз Њега ја сам осетио свеслатку радост живота и постојања, радост што сам човек. А дотле? Не, нећу ништа своје! ни себе нећу без Њега! нећу живот без Њега, нећу истину без Њега, нећу љубав без Њега, нећу правду без Њега, нећу бесмртност без Њега, нећу вечност без Њега, нећу свет без Њега, нећу човека без Њега, нећу небо без Њега, нећу рај без Њега, нећу Бога без Њега!</p>	 <p>Св. Игњатије</p>
Суб уље	3 21	<p>Св.муч. Јулијана; Св. Петар Кијевски</p> <p>3) О, и истина, и љубав, и правда, и бесмртност, и вечност, и небо, и рај, и свет, и човек, и Бог - све су то тамнице, тамнице, тамнице, ако у њима нема сладчајшег Господа Исуса да вечном сладошћу заслади њихово биће... И да божанским смислом осмисли њихово биће и постојање. (Ј)</p>	 <p>Св. Јулијана</p>

Нед 11 Св.14.000 младенаца Витлејемских
 5) Помозимо дакле и ми, браћо, да се вредност човека повиси.
 29 Најпре у нашем унутрашњем кругу. Тако да човек и за нас као и за Христа постане скупљи од свега на свету. Јер, Христос је назват Спаситељ људи а не Спаситељ твари. И као што смо и ми у неколико допринели својим гресима да точак света склизне на будућност, сада у покајању пред Богом помозимо да се поврати на прави пут. Ми смо то већ почели чинити, истрајмо само до краја. (Н)



Св. 14.000 млад

Пон 12 Св.муч.Анисија; Преп.Теодора
 30 Господ Христос је постао човек, да бисмо ми људи живели у Њему као земаљском Богочовеку, а не да бисмо Га издалека посматрали, дивили Му се, и философирали о Њему. „Живите у Њему“ (Кол. 2,6) - то је заповест над заповестима. И то живите: не прилагођавајући Њега себи него себе Њему, не преиначавајући Њега према себи него себе према Њему, не мењајући Њега према себи него себе према Њему, не пресаздајући Њега по лику свом него пресаздајући себе по лику Његовом. Само охоли јеретици и неразумни душегубци пресаздавају, преиначавају Богочовека Христа према својим жељама и схватањима. Отуда толики „лажни христоси“ у свету, и толики лажни хришћани. (Ј)



св. Анисија

Уто 13 Пр.Меланија; Св. Доситеј Загребачки Исповедник
 31 1)Наш народ не воли бирократизам. Бирократизам је одвратан нашем народу, као супротност домаћинству и духу народном. А шта је бирократизам у ствари? Бирократизам је брига само о себи и за себе, тражење што више и што већих права, а што мање дужности, грабљење себи - једном речју себичност. Такав дух туђ је нашем народу. Наш народ је духа домаћинског. Свети Сава је највећи домаћин у нашој историји. Дух његовог домаћинства сачувао се у нашем народу и до данас. Ако се данас квари, ја вам признајем - коме ћу ако не вама, да смо ми криви што се чак и Црква донекле, кроз послератно законодавство бирократизирала. Ми архијереји и свештеници погрешили смо...(Н)



св. Меланија

Сре 14 Обрезање Господа Исуса Христа; Св. Василије Велики (Н. година)
 1 Обрезају са душе своје све што није од Бога, по Богу и за Бога. (Н)



Обрезање

Чет 15 Пр.Серафим Саровски; Св.Силвестар
 2 Свети Серафим Саровски није био учени богослов, а знао је све. Није учио медицину, а лечио је људе од свих болести. Није имао деце, а милиони су га називали својим оцем. Није имао имовине а обогатио је многе. Није имао ауторитета, а владао је над свима. Није к себи призивао, већ је привлачио љубављу. Није постављао трпезу - сви су се ситили посматрањем његова лица. ... Као метеор, светли и топли, он је очистио ум и савест и откравио срца љубављу према Христу многих руских богоискатеља. И пре званичне канонизације, чак и за његовог живота руски народ је сматрао Серафима светим. Дај Боже, да бар свако стареје има по једног таквог светитеља који просвећује и теши све. (Н)



св. Серафим



св. пр. Малахија

Пет 16 Св.пророк Малахија и Св.муч.Гордије
 3 Радуйте се добру, да би вам добро било. (Н)

Суб 17 Сабор 70 св.апостола; Св.Јевстатије Српски
 4 Страх Божији стоји над свим знањима. (Н)



Сабор св. ап.

Нед 18 Св. Теопемт и Теона - **Крстовдан**

Христе мој, помози ми! Пресвјатаја Богородице спаси ме!
Часни Крсте загрли ме! Анђеле хранитељу мој, одбрани ме! (Н)



Крстовдан

Пон 19 **БОГОЈАВЉЕЊЕ**

У нашем народу од давнина поштује се Богојављенска водница.
У 14. веку, за време цара Душана и кнеза Лазара, оним људима
којим није дозвољено да се причесте због неког великог греха,
дозвољено им је да посте и окусе Богојављенске воднице. (Н)



Богојављење

Уто 20 **Сабор Св. Јована Крститеља - Јовањдан**

Сваки уторак је посвећен светоме, славноме пророку и претечи и
Крститељу Господњем Јовану. С тога треба вторником да приносимо
молитве, како дневноме свецу по Минеју, тако светоме Јовану. И да
више пута тога дана спомињемо то име његово, ма где били и ма
шта пословали и да му се молимо отприлике овако: Свети Јоване
Крститељу, моли Бога за мене грешну... Велики рођаче Христов,
моли се за мене грешну да и ја будем по духу сродница Христова и
кћи Божја. Велики Испосниче, дај ми крепости, да и ја могу лако
издржавати постове. Велики девствениче, заштити ме и одржи у
чистој девствености до смрти. Велики Молитвениче, измоли
милост Божју на све сестре и на мене недостојну. Да се и
кроз мене прослави Бог у Тројци на век века. Амин. (Н)



Св. Јован

Сре 21 Пр. Георгије Хозевит; Св. муч. Јулијан и Василиса; Св. Григорије Охридски

Ко воли Господа Христа, не воли прљаву и нечисту, саблажњиву ми-
сао. Отуда је у правих следбеника Христових главна борба - борба са
помислима. Они будно страже над сваком мишљу својом, да се не увуче
у њу ништа рђаво, зло, греховно. Они страже стално над душом и срцем
својим, да се у њима изнутра не појави, или споља не уђе у њих, нека
рђава помисао. Појави ли се, они свим бићем устају против ње, и про-
гоне је. Јер је у духовном војевању главно: не дати рђавој помисли да
се задржи у души. Само ко влада својом душом, и не задржава се на
рђавим помислима, истински је војник Христов, истински духовни ра-
тник, и увек односи победу над њима и над свима искушењима. (Јус)



пр. Георгије

Чет 22 Св. муч. Полиевкт; Св. Филип Московски

Немој толико да се секираш, сирће гризе своју флашу,
оболећеш! Превелика брига исто је што и небрига. (П)



sv. Polievkt

Пет 23 Св. Григорије Ниски; Пр. Дометијан Митилински

Дух дарове држи, Дух дарове дели,
Неком милост благу, неком разум смели.
Некоме изрјадну девичку чистоту,
Неком љубав живу, ил' ума правоту
По јачини вере Дух дар нов domeће:
Порасте ли вера што брда покреће. (Н)



sv. Grigorije

Суб 24 Преп. Теодосије Велики; Преп. Михаило

Не заборављај на смрт, и она тебе не заборавља. (Н/Нар)



sv. Teodosije

РЕКЛИ СУ
О ПОСТУ:

**Свети Теофан
Затворник**



**Свети
владика Николај
Српски Златоуст**

"Сироти пост! Колико само прекора, клевета и гоњења трпи!

Но, по милости Божијој, ипак опстаје. Јер ослонац му је чврст!

Господ је постио, Апостоли су постили и при томе не мало него, како о себи вели апостол Павле, у

постовима многим; и сви свети

Божији држали су пост, тако да, кад би нам било дато да видимо рајске обитељи, ми тамо не бисмо нашли никог коме би пост био стран. То је и природно. Нарушавањем поста

изгубљен је рај - строго држање

поста треба да буде једно од средстава за повратак изгубљеног раја ... Погледајте околу. Чим се

неко прихвати бриге о души,

одмах почне да пости; и што је брига силнија, то је пост строжи.

Зашто то? Зато што се уз пост то дело успешније одвија и са душом се лакше излази на крај. Ко се пак одриче поста, њему спасење сигурно није значајно. Јер где законе пише стомак, тамо је стомак - бог. Ко ме је бог - стомак, тај је непријатељ Крста Христовог. Ко је непријатељ Крста Христовог, тај је непријатељ Христа, Спаситеља нашег и Бога."

"Неки се људи боје поста, мада Црква назива Велики пост `светло време поста`. Православни монаси - испосници, као Антоније Велики и многи други, постили су целог свог живота, били здрави и дуго поживели. Лекарни нам препоручују извесне дијете и ми се тога слепо држимо. Зашто онда не бисмо послушали Бога, Који је највећи видар и Који нам пост препоручује као благотворан лек и за душу и за тело? Зар не видимо оне, који сувише једу и пију, како пате од тешких и неизлечивих болести и како млади умиру?"

**Преподобни
Јустин Ђелијски**



"Људску природу нико боље не познаје од Светих Отаца. Они су је измерили од дна до врха, и својим светим, благодатним подвизима изучавали је у свима њеним димензијама и богомудро одредили колико и како да пости. ... Богочовечански пост је света етичка догма Православне Цркве, која се не може и не сме `реформисати`. Учини ли се то, она престаје бити спасоносна."